

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нани-кундар»
Демьянова Ю.В.

Меню на 29 августа 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	180	200	108	120
Какао на молоке с сахаром	150/5	180	48,86	58,83
Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/10/5	30/10/5	132,83	146,1
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Винегрет овощной	30	50	50,04	75,06
Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/5	180/11/5	84,86	106,12
Котлеты из говядины	50	70	116,6	141,96
Гречка отварная рассыпчатая с маслом	110	130	150,76	211,06
Компот из яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб ржаной	40	45	79,2	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	91,8
Мармелад	13,4	13,4	83	83
Ужин				
Элеш с курицей	75	100	183,75	245
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	24,1
Калорийность			1330,38	1692,43